

# 「できた」は自信につながる！！

## 春 入会 キャンペーン

5/1まで  
0円

入会金	通常 2,200円 (税込)
+	
初月会費	【週3回】   【週2回】   【週1回】 8,580円 8,030円 6,380円 (全て税込)
+	
指定用品	リュック2,200円 (税込)

お子様は、自分でできたという達成感で自信とやる気がついてきます。そのサポートをサンスイミングがやります！  
 誉め、励まし、子どもたちの力を引き出します！！  
 さあ新しい一歩を踏み出しましょう！

※6ヶ月以上継続して在籍いただける方（休会期間中は在籍に含まれません。）のみ対象となります。また、最近1年以内に当スクールを退会された方は対象外となります。予めご了承ください。

### 無料体験会

4/2(金)～28(水) (4/19-21除く)

曜日時間は、下記の表をご確認ください。※日曜休館  
 (参加条件) 一度も利用したことがない方、おむつが取れている方  
 ※過去に利用したことがある方は、ワンコイン(500円)で体験できます。  
 (お申込み) 受付中  
 ※参加希望日前日までにお申し込みください。定員に達しているクラスもあります。電話または直接受付にてお申し込みください。

### 成長を実感できる16段階の進級カリキュラム！

STEP 1 水慣れ・水遊び 16歳～13歳	STEP 2 泳ぎの基礎動作 12歳～10歳
STEP 3 4泳法マスター 9歳～5歳	STEP 4 初心育成・競泳 4歳～1歳

まずは水と親しむことから始め、水中でのバランス感覚や呼吸の方法を覚えさせます。また、浮くことやキックの初歩を学びます。

本格的なキック練習を行い、脚力や姿勢、心肺機能などの鍛錬も行います。ストロークといわれる腕の動きも習得し、徐々に泳ぎの基礎を作っていきます。

クロール～背泳ぎ～平泳ぎ～バタフライの順で習得します。クロールは最終的に50m、他は25mを完泳できる泳力を身につけます。

四泳法をマスターしたら、今度は泳形練習から競泳水泳へと切り替わっていきます。「タイムが縮まる」という、目に見えやすい形で練習の成果が得られます。

### キッズ・ジュニアスイミング

初心者指導から全国大会まで。スイミング指導に自信があります！

16段階の進級基準に沿ったカリキュラムで、個人の習得スピードに応じて上達していきます。

クラス	対象	曜日	時間
キッズA	2歳以上	月・木	14:10～15:15
			9:30～10:35
		土	10:35～11:40
			14:10～15:15
ジュニアB	3歳以上	月～土	15:15～16:20
ジュニアC	4歳以上	月～土	16:20～17:25
ジュニアD	5歳以上	月～金	17:25～18:30
中高生	中学生及び高校生	月	18:30～20:00
		土	17:30～19:00

会費	週1回 6,380円 (税込)
	週2回 8,030円 (税込)
	週3回 8,580円 (税込)

### キッズ・ジュニア体操

曜日	月・木曜日	会費	6,380円 (税込)
----	-------	----	-------------

クラス	対象	時間
キッズ	3～6歳児	16:00～17:00
ジュニア	小学生以上	17:10～18:10

### ジュニア空手

対象	年長幼児以上	曜日	金曜日
時間	16:30～17:30	会費	6,380円 (税込)

お得な複合クラスでマルチプレーヤーになろう！

スイミング週1回+体操or空手  
通常12,760円 (税込)  
9,900円 (税込)

スイミング週2回+体操or空手  
通常14,410円 (税込)  
11,550円 (税込)